

# NEUROSCIENCE and ART e.V.

gegründet von Günter Haffelder

---

Neuroscience and Art e.V. Kalleestr. 5 70469 Stuttgart  
[neuroscienceandart@t-online.de](mailto:neuroscienceandart@t-online.de)  
[www.neuroscienceandart.de](http://www.neuroscienceandart.de)

## **EEG-spectralanalytische Messung und neuroaktive Musik in der Arbeit MS Klienten**

### Unser Arbeitsgebiete

Nach vielen Jahren der Entwicklung findet die Methode der EEG-spectralanalytischen Diagnostik seit über 20 Jahren Anwendung in der Arbeit mit Klienten mit den unterschiedlichsten Anliegen.

Neben der Lern- und Leistungsoptimierung von Kindern und Jugendlichen, Schülern, Studenten, Sportlern und Höchstleistern und der Unterstützung in der Rehabilitation gehört auch die Arbeit mit MS-Klienten zu unserem Arbeitsalltag.

### Die Vorgehensweise

Die EEG-spectralanalytischen Messungen zeigen funktionelle Prozesse des Gehirns auf und ermöglichen Aussagen über Lernen, Gedächtnis, Motorik und emotionalen Befindlichkeiten. Auf der Basis eines standardisierten Messablaufs können Aussagen über Blockaden, Störungen, Traumatisierungen gemacht werden. Die individuellen Fragestellungen werden vor dem Hintergrund der EEG-Spectralanalyse erklärbar. In den Messgrafiken sind auch EEG-Korrelate für Traumatisierungen und emotionale Belastungen sichtbar. Die Einheit von Körper und Seele, also körperlichen Problemen und begleitenden emotionalen Belastungen darf besonders bei MS Klienten nicht vernachlässigt werden. Im Anschluss an die Messung erhält der jeweilige Klient eine konkrete Hilfe in Form einer auf der Grundlage der Messung individuell erstellten neuroaktiven Musik CD.

### Arbeitshypothese

Das menschliche Gehirn hat die Fähigkeit sich nach Schädigungen durch Krankheit oder Verletzung neu zu organisieren. Durch die sogenannte Neuroplastizität und ein entsprechendes Angebot an Training wird das Gehirn zur Aktivierung der Reparaturmechanismen angeregt. Der betroffene Mensch lernt ausgefallene Funktionen wieder herzustellen.

## Neuroaktive Musik

Hierbei spielt Musik eine ganz besondere Rolle. Spezielle neuroaktive Musik kann hier helfend eingesetzt werden, die Zeitfenster für plastische Reorganisation länger offen zu halten bzw. auch nach längerer Zeit wieder zu öffnen. Das Gehirn wird so an seine eigenen Reparaturmechanismen erinnert und therapeutische Prozesse können wieder greifen. Da die aus dem Takt geratene Hirnrhythmik wieder harmonisiert wird, können Salutogeneseprozesse wieder greifen und besonders emotionale Belastungen sich ablösen und bearbeitet werden.

Pastizität ist immer ein Zusammenspiel aus Neurogenese, also der Neubildung von Nervenzellen im Gehirn, und Synaptogene, das heißt der Bildung neuer synaptischer Kontakte dieser Nervenzellen entsprechend der jeweiligen Aufgabe und Nutzung. Durch die auf der Grundlage der Messung individuell erstellte neuroaktive Musik werden Neurogeneseprozesse im Gehirn angeregt.

## Anwendung der neuroaktiven Musik

Um die synaptischen Kontakte bilden zu können, soll die Musik aktivitätsbegleitend gehört werden, also beim Gehen, bei Bewegungsübungen, beim Training der Hände, aber auch begleitend zu allen therapeutischen Anwendungen wie Physiotherapie, Logopädie, Ergotherapie oder Massagen. Bei MS Klienten ist immer auch ein Augenmerk auf die Bearbeitung der meist auslösenden psychischen Traumatisierungen zu legen.

Die neuroaktive Musik ist eine Arbeits- und Trainings CD, die regelmäßig und in den Alltag integriert angewandt wird, um das Gehirn zu trainieren und an der Überwindung spezieller Anliegen zu arbeiten.

## Zusätzliche Informationen für MS Klienten

Unsere Arbeit ersetzt keine medizinische Betreuung und Diagnostik, sondern kann ein additives Element in einem multifaktoriellen kompetent erstellten Therapiesystem sein. Die Kooperation vieler Therapien und Behandlungsansätzen ist gerade bei einem Geschehen wie MS von großer Bedeutung. Unsere MS Klienten schätzen die Arbeit mit der neuroaktiven Musik, da sie ein Element ist, mit dem sie autonom und eigenverantwortlich im Alltag arbeiten können und sie durch die Harmonisierung der endogenen Rhythmen die Veränderung in ihrer emotionalen Ausgangssituation und eine Beschleunigung und Intensivierung ihrer Körperarbeitsprozesse verspüren. In diesem Anwendungsbereich ist dennoch die spezifische und kompetente Betreuung und Behandlung von Ärzten, Therapeuten und Angehörigen von zentraler Bedeutung. Die individuell erstellte neuroaktive CD unterstützt und verstärkt die Wirkung der jeweiligen Therapeutischen und Rehabilitationsmaßnahmen.