



---

Dr. W. Stute · Niedernstraße 37 · 33602 Bielefeld · Tel. 0521/66669 · Fax 0521/60057  
E-Mail: [Stute.Dr.Selectione@t-online.de](mailto:Stute.Dr.Selectione@t-online.de) · Homepage: [www.stute-bielefeld.de](http://www.stute-bielefeld.de)

---

# KINESIOLOGIE

## Was ist angewandte Kinesiologie (AK)?

Angewandte Kinesiologie ist die Lehre von der Bewegungsintegration zwischen Körper, Geist und Emotion. Sie wurde entwickelt von Dr. G. Goodheart und verbindet in der Physiotherapie (Chirotherapie, Osteopathie und Reflextherapie) Allgemeinmediziner, Orthopäden, Naturheilkundler, Zahnärzte und Krankengymnasten.

Über einen einfachen manuellen Muskeltest werden Körperfunktionen und die Reaktion des Organismus auf potentiell fördernde und potentiell schädigende Reize diagnostiziert.

In standardisierter, nicht invasiver Technik können einzelne Muskeln oder relevante Muskelgruppen des Körpers getestet und das Funktionieren monosynaptischer Reflexschleifen bis zur Funktionsfähigkeit des neuromuskulären Systems und spinaler und zerebraler Zentren analysiert werden. Weitere namhafte Therapeuten mit erweiterten Therapievorstellungen sind Thie, Diamond, Topping, Callahan, Scott, Dennison, Stokes, Whiteside.

Touch for health - Neurovisuelle Integration- Edu-Kinestetik- Three in one concepts. Alle Autoren prüfen die Änderungen der Muskelstärke unter Therapielokalisation (TL) und Challenge (CH).

## Diagnostik:

Wirbelluxation  
Neurolymphatische Reflexe (IML)  
Neurovaskuläre Reflexe (IMU)  
Spannungszustände der Dura im craniosacralen System (CS)  
Muskel - Organ - Akupunktur/ Energiegefäß - System

## Therapie:

Optimieren - Wiederherstellen von Fließgleichgewichten  
Verbesserung von chronischen Schmerzzuständen  
Verbesserung von Haltungsanomalien  
(Wirbelsäule, Cranium, Kiefergelenke)  
Nährstoffakzeptanz  
Allergie- und Toleranzerhöhung  
Phobie und Korrektur  
Herdstörfeldlokalisierung - Narbenentstörung  
Stressabbau  
Zahnmuskelrelation, Zahnmaterialien  
Augen- und Körperkoordinierung  
Integration von Gehirnarealen